



## Diferenças culturais

### Dicas para rotarianos planejando participar de intercâmbio

#### Compreendendo a cultura

Cultura é um assunto complexo. Por vezes, os valores sociais, pressuposições e comportamentos associados a uma cultura, podem ser de difícil compreensão para uma pessoa de fora. Os intercâmbios provêm a oportunidade de explorar mais de perto estes costumes e de ver sua própria cultura sob os olhos de outros. Algumas características, como idioma, vestuário, música e alimentação são visíveis imediatamente, enquanto que comportamentos com relação a idade, espaço físico pessoal, trabalho e percepção de tempo são mais sutis. Considere estas questões:

- Que elementos definem sua cultura?
- Como estes elementos influenciam o modo como você pensa e se comporta?
- Como pessoas de fora veem sua cultura?
- Como costumes culturais influenciam a maneira como pessoas veem o mundo, a si mesmas e a outros?
- Como costumes e atitudes influenciam os aspectos visíveis de uma cultura?
- Por que é comum interpretar erroneamente o comportamento de alguém de outra cultura?
- Como pode aprender a ver algo sob a perspectiva de outra cultura?
- Por que é importante compreender a cultura de outro país?

Para entender outra cultura é necessário tempo e paciência. Em preparação para seu intercâmbio, tente:

- Ler guias de viagem e assistir vídeos que tenham descrições culturais sobre o país que visitará.
- Conversar com pessoas nativas do país onde fará o intercâmbio.
- Aprender algumas palavras no idioma do país anfitrião.

Apesar de os rotarianos compartilharem vários dos mesmos valores, há muitas diferenças culturais entre eles. Ao interagir com seus parceiros de intercâmbio, evite interpretar automaticamente palavras, gestos, valores e outros aspectos comportamentais sob o ponto de vista de sua própria cultura. Lembre-se: Apesar de o comportamento da pessoa não fazer sentido para você, o contrário também é válido, ela também pode não considerar sua atitude apropriada.

Ao tentar compreender os costumes de seus parceiros, poderá colocar as diferenças culturais no devido contexto e até mesmo passar a compreender melhor sua própria cultura, o que enriquecerá ainda mais a experiência. Ao familiarizar-se com o idioma, costumes e crenças do país anfitrião, melhorará sua habilidade de interagir e se comunicar no novo ambiente.

Durante o intercâmbio, terá a oportunidade única de fazer amizades duradouras se comunicar-se com várias pessoas e participar das atividades. Interagir com os residentes é a melhor maneira de conhecer a cultura local.



## **Diferenças culturais**

### **Dicas para rotarianos planejando participar de intercâmbio**

#### **Compreendendo o choque cultural**

Choque cultural é como chamamos o sentimento de ansiedade, desorientação e confusão que experimentamos quando somos imersos em ambiente desconhecido. Esta sensação pode fazer com que as pessoas exibam hostilidade, irritabilidade e introspecção. Choque cultural pode ocorrer enquanto no país sendo visitado ou mesmo após o retorno para casa, variando de pessoa a pessoa.

Para minimizar os efeitos do choque cultural:

- Procure conhecer o máximo possível as características da cultura do país visitado
- Participe ativamente das atividades do intercâmbio
- Procure a ajuda de sua equipe de intercâmbio
- Compartilhe seus sentimentos com outras pessoas
- Participe das reuniões da equipe após o retorno para casa
- Tenha a mente aberta e seja flexível

Procure sempre se lembrar do propósito de seu intercâmbio. Se for respeitoso e amigável, fará excelentes amizades. Pergunte a pessoas que participaram de intercâmbios e elas lhe dirão que a apreensão inicial não é nada comparada ao valor das amizades que fizeram.