

# LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA VIAGEM INTERNACIONAL

para beneficiários de subsídios da Fundação Rotária



Esta lista de verificação foi criada para os beneficiários de subsídios da Fundação Rotária que estiverem se preparando para viagem internacional. O objetivo é lembrá-los das providências que devem ser tomadas antes da viagem; no entanto, ressaltamos que estas não são as únicas providências a ser tomadas e que nem todas são aplicáveis a todos os beneficiários.

## PREPARATIVOS E DOCUMENTAÇÃO PARA VIAGEM

Certifique-se de que seu passaporte seja válido pela duração da viagem, e que atende às exigências de validade tanto do país de origem quanto do anfitrião. Caso não possua passaporte, dê início imediatamente ao processo de obtenção.

Informe-se sobre os requisitos de vistos e/ou permissão para estudos no país, ou países, anfitrião, e se há necessidade de obter visto de trânsito em função do roteiro do voo.

Procure a passagem mais barata para o país anfitrião/local da atividade.

Obtenha cotações de diversas empresas para assegurar a tarifa mais baixa.

Considere utilizar o site de viagens [portals.raptimusa.com/rotary](http://portals.raptimusa.com/rotary).

Lembre-se de que trechos extras de viagem pessoal são responsabilidade do viajante.

Os bilhetes aéreos só poderão ser comprados depois que o pedido de subsídio for aprovado pela Fundação Rotária.

Envie o [formulário de Resumo de Gastos com Passagens Aéreas](#) após completar a sua reserva.

Faça duas cópias de todos os documentos importantes (ex.: visto, passaporte, carteira de motorista, cartão de identificação do seguro, etc.) para o caso de perda. Deixe um jogo de cópias com alguém em seu país e leve o outro na viagem, guardando-o em lugar seguro e separado dos documentos originais.

Adquira seguro médico e/ou de viagem. Leve consigo uma cópia da sua apólice e deixe uma cópia com

uma pessoa de confiança

Certifique-se de que as coberturas de seguro estejam em conformidade com os requisitos mínimos estipulados nos [Termos e Condições do Rotary para Outorga de Subsídios Distritais e Subsídios Globais da Fundação Rotária](#). Envie os comprovantes das apólices de seguro à Fundação antes da viagem.

Certifique-se de que a cobertura seja válida em todos os países que visitará.

- Consulte o website de sua linha aérea antes da partida para saber se houve alguma mudança nos horários do voo.
- Procure chegar ao aeroporto com pelo menos três horas de antecedência para viagens internacionais e duas horas para viagens domésticas.
- No aeroporto, certifique-se de que tenha recebido uma etiqueta para cada mala despachada e verifique se o destino final está correto.

## **PREPARATIVOS MÉDICOS**

- Verifique se será preciso tomar alguma vacina para viajar ao país anfitrião. Consulte mais de uma fonte de informações, como o Centro Norte-Americano de Controle e Prevenção de Doenças ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)), agentes de viagem locais, etc.
- Caso esteja tomando remédios com prescrição médica, consulte o website do consulado do país anfitrião para saber se são vendidos e/ou legais no país. Leve em sua mala de mão os remédios em suas embalagens originais, juntamente com as respectivas prescrições médicas.
- Marque um exame médico para determinar se você está fisicamente apto para a viagem.

## **FINANÇAS/ORÇAMENTO**

- Obtenha uma cópia do seu orçamento aprovado.
- Discuta com os seus patrocinadores como as despesas deverão ser documentadas e reembolsadas. Você terá que apresentar comprovantes válidos para despesas a partir de US\$75, além da documentação determinada por seus patrocinadores.

- Faça um plano de gastos com as despesas previstas para ajudá-lo a administrar seu dinheiro.
- Investigue opções de instituições financeiras onde depositar os fundos do subsídio e possíveis restrições monetárias no país anfitrião. Quando estiver viajando, carregue consigo de US\$30 a US\$50, ou o equivalente em outra moeda, e um cartão de crédito. Guarde o restante do dinheiro e cartões em um “cinto porta-dinheiro” ou algo parecido, o qual possa usado embaixo da roupa.

## **PREPARATIVOS PARA O PAÍS ANFITRIÃO**

- Informe-se sobre atividades rotárias e oportunidades de serviços humanitários no distrito anfitrião.
- Mantenha contato com os rotarianos no país anfitrião para planejar as atividades adequadamente.
- Informe-se sobre possíveis diferenças culturais em seu país anfitrião, inclusive culinária, assuntos e gestos inapropriados, segurança, etc.
- Obtenha com rotarianos locais informações sobre história, estrutura e cultura do Rotary.
- Procure adquirir o conhecimento idiomático necessário para a atividade que for desempenhar.
- Pesquise opções de hospedagem na cidade anfitriã (não deixe de levar segurança em consideração). Peça aos rotarianos locais sugestões de hotéis bem conceituados.
- Quando desembarcar no aeroporto, use transporte oferecido pelo hotel ou por rotarianos locais. Caso tenha que pegar um táxi, procure o ponto de táxi oficial do aeroporto. Não aceite transporte oferecido por pessoas que o abordarem no aeroporto.

## **PRECAUÇÕES PARA SEGURANÇA**

- Quando tiver que sair, guarde dinheiro ou pertences valiosos no cofre do seu quarto ou na recepção do hotel.
- Se estiver viajando para uma área de maior risco, informe-se sobre a localização de locais seguros em caso de perigo, como delegacias, hotéis e hospitais.