



문화에 대한 이해:

교환 프로그램 참가자들을 위한 안내

문화의 이해

문화는 복합적이다. 문화 현상에 내재해 있는 사회적 가치, 전체, 행동 등은 외부인의 시각에서 이해하기 어려운 경우가 많다. 교환 프로그램은 새로운 문화를 탐구하는 동시에 타인의 시각을 통해 자신의 문화를 돌아볼 기회를 제공한다. 문화의 요소에는 언어, 복장, 음악, 음식 등 눈에 드러나는 것도 있지만, 나이에 대한 태도, 개인적인 공간 개념, 시간에 대한 개념 등과 같이 당장 눈에 드러나지 않는 것도 많다. 문화에 대한 이해를 돕기 위해 다음 질문들을 생각해 본다:

- 내가 속해 있는 문화를 규정짓는 요소들은 무엇인가?
- 이러한 요소들이 내 행동과 사고에 어떻게 영향을 미치고 있는가?
- 외부 사람들은 이러한 문화를 어떤 시선으로 바라보는가?
- 문화는 사람들이 세상을 보는 시각, 또한 자신과 타인을 바라보는 시각을 어떻게 결정짓는가?
- 문화의 무형적 요소(가치관, 태도 등)들은 유형적 요소들에 어떠한 영향을 미치는가?
- 다른 문화권의 사람을 오해할 소지가 있는 것은 무엇 때문인가?
- 어떻게 하면 다른 문화적 시각으로 사물을 바라볼 수 있는가?
- 문화를 이해하는 것이 왜 중요한가?

문화를 이해하는 데에는 시간과 인내가 요구된다. 교환 프로그램을 준비할 때에는 다음 사안을 염두에 둔다:

- 교환 국가/지역의 문화를 전체적으로 파악할 수 있는 안내 책자나 비디오를 본다.
- 해당 지역 출신자들과의 대화를 통해 문화적 규범에 대해 배운다.
- 호스트 국가의 언어를 배운다.

로타리안들은 로타리의 핵심 가치를 공유하고 있지만, 그들의 문화적 배경은 실로 다양하다. 교류 파트너와 대화를 나눌 때에는 그들의 말이나 제스처, 가치관 등을 자신의 기준에 따라 임의적으로 판단해서는 안 된다. 상대방의 행동이 귀하의 사고 방식으로는 납득이 어려울 수 있는 것처럼, 귀하의 행동도 상대방에게 마찬가지로 보일 수 있다.

상대방의 문화적 배경을 이해하려는 노력을 통해 귀하는 문화적 차이를 깨닫고 자신의 문화에 대해서도 더욱 깊이 이해하게 된다. 교환 국가의 언어, 관습, 신념 등에 익숙해 질수록 귀하는 체류 기간 중 사람들과 더 많이 소통하고 함께 어울릴 수 있는 능력이 증대된다.

교환 프로그램을 통해 귀하는 평생 지속될 국제적인 우정을 쌓아갈 기회를 갖게 된다. 효율적인 소통과 적극적인 참여를 통하여 소중한 기회를 적극 활용한다. 공개적인 대화 자리에서 다른 참가자와 함께 대화에 적극 참여하는 것이 다른 문화를 이해하는 지름길이다.



문화에 대한 이해:

교환 프로그램 참가자들을 위한 안내

문화 충격에 대한 이해

문화 충격이란 사람이 생소한 환경에 접하게 되었을 때 겪게 되는 불안과 혼란의 감정을 말한다. 문화 충격을 겪는 사람들은 지금까지 익숙했던 환경을 그리워하며, 새로운 환경에 대해 적의를 드러내거나 불안정한 모습을 보인다. 문화 충격은 대부분 새로운 국가를 방문했을 때 나타나지만, 고국에 돌아와서 다시 문화 충격을 겪는 사람도 있다.

문화 충격을 최소화하는 방법:

- 호스트 지역의 문화에 최대한 익숙해진다.
- 교환 활동에 적극 참여한다.
- 교환 팀의 지원을 받는다.
- 다른 사람과 자신의 경험을 나눈다.
- 교환 후 그룹 모임에 참석한다.
- 개방적인 태도와 여유를 갖는다.

교환 프로그램의 원대한 취지를 기억한다. 귀하가 친절하고 겸손한 태도를 취한다면, 귀하는 이 프로그램으로부터 사고와 이해의 지평을 넓히고, 소중한 우정을 쌓을 수 있다. 교환 프로그램 선배에게 경험을 물어보고, 그들로부터 배운다. 선배들은 아마도 약간의 긴장과 염려는 후에 소중한 우정으로 보답될 것이라 말할 것이다.