

ロータリー財団の補助金受領者のための 海外渡航に関するチェックリスト



このチェックリストは、ロータリー財団の補助金受領者が渡航準備をする際に役立てていただく目的で作成されたものです。リストには、渡航に必要なさまざまな事柄が挙げられていますが、これは渡航にかかわるすべての情報を網羅しているわけではなく、一部の補助金受領者には該当しない場合もあります。補助金に関するオリエンテーションに参加する際に、このリストを補足資料としてご活用ください。

- パスポートが、海外に渡航または滞在中、有効であることを確認する。有効なパスポートに関する母国と渡航国の要件を確かめる。パスポートを持っていない場合は、直ちに申請手続きを始める。
- 渡航国でのビザ、あるいは留学許可に関する要件を調べる。航空路に基づき、通過ビザが必要かどうかを確かめる。
- 渡航するために、予防接種が必要であるかどうかを確認する。疾病対策センター (www.cdc.gov) や渡航国の旅行者用の診療所などが提供している情報を参照する。
- 受入国／活動実施国への最も安価な航空券を調べる。
 - 最も安価な航空券を購入できるよう、複数の旅行会社に価格について問い合わせる。
 - 個人的な旅行はすべて、自己負担となることを念頭に入れておく。
- 紛失した場合に備えて、すべての重要書類(ビザ、パスポート、運転免許証、保険証など)のコピーを取っておく。
- 受領した資金を効果的に管理するために予算を作成する。
- 受入地区でのロータリーの活動や奉仕活動の機会について調べる。
- 医療保険あるいは旅行保険について調べ、加入する。保険証のコピーを持参し、信頼できる人にコピーを渡しておく。
- 処方薬を使用している場合、受入国の領事館のウェブサイトで、その処方薬が受入国で合法的に購入できるかどうかを確認する。

- 受入国のロータリアンとの連絡を保ち、活動予定を立てる。
- 食文化、適切な話題、不適切な身振り、治安など、受入国での文化的な違いについて調べる。
- 地元のロータリアンから援助を得て、ロータリーの歴史、構造、文化について学び、理解する。
- 補助金活動あるいは活動実施国で必要な語学力を身につける。
- 受入地域内にある適切な宿泊施設を調べる(すべての補助金受領者は安全を重視すべきです)。
- 受入国での銀行に関する情報や、通貨に関する制限について調べる。