

LISTA DI CONTROLLO VIAGGI INTERNAZIONALI

per i beneficiari delle sovvenzioni dalla Fondazione Rotary



Questa lista di controllo è stata creata per i beneficiari delle sovvenzioni della Fondazione Rotary che si preparano a viaggiare all'estero. La lista è stata ideata per ricordare ai beneficiari le fasi necessarie dei viaggi internazionali; tuttavia, non si tratta di un elenco esauriente ed alcune delle sue voci potrebbero non valere per tutti i beneficiari.

PIANIFICAZIONE E DOCUMENTAZIONE DEI VIAGGI

- Confermate la validità del passaporto per la durata del viaggio e controllarne la validità dei termini sia del Paese d'origine che di quello di destinazione. Se non avete un passaporto, cominciate immediatamente le pratiche per ottenerlo.
- Informatevi sui requisiti di visto/permesso di studio dei Paesi che ospitano i partecipanti. Informatevi anche sull'eventuale bisogno di visti di transito, in base alle coincidenze aeree in altri Paesi.
- Ricercate i voli più economici per viaggiare nel Paese ospite/sede delle attività
 - Procuratevi preventivi da varie agenzie di viaggio per assicurare l'acquisto dei biglietti più economici.
 - Esiste l'opzione di sconti online, disponibile all'indirizzo portals.raptimusa.com/rotary
 - Ricordatevi che i viaggi personali sono responsabilità dei singoli individui.
 - Ricordatevi che i biglietti non si possono acquistare senza previa approvazione della sovvenzione da parte della FR.
 - Inviare il modulo [Scheda riepilogativa delle spese di viaggio](#) dopo aver prenotato il viaggio.
- Fate fotocopie di tutti i documenti importanti (visto, passaporto, patente, assicurazione, ecc.) in caso di perdita o smarrimento degli stessi. Affidare una copia a qualcuno a casa, e conservatene un'altra con voi. Conservate in un posto sicuro, ma separato, il passaporto e le carte di credito.
- Cercate e procuratevi assicurazione medica e/o di viaggio. Portate con voi una copia della polizza, oltre a darne una copia ad una persona di fiducia.

- Assicuratevi che l'intera copertura assicurativa risponda ai requisiti minimi dei [Termini e condizioni per le Sovvenzioni distrettuali e Sovvenzioni globali della Fondazione Rotary](#). Occorre presentare una prova di copertura assicurativa alla Fondazione Rotary prima di intraprendere il viaggio.
- Assicuratevi che l'intera copertura sia valida in tutti i Paesi che visiterete.

- Visitate il sito web della compagnia aerea prima di partire per determinare se vi sono stati cambiamenti che possono incidere sui piani di viaggio.
- Si consiglia ai viaggiatori di arrivare in aeroporto tre ore prima per i voli internazionali e due ore prima per i voli interni.
- All'aeroporto, verificare di aver ricevuto un tagliando per ogni bagaglio e che la destinazione del bagaglio ivi indicata sia quella finale.

PREPARATIVI PER L'ASPETTO SANITARIO/MEDICO

- Determinate se è necessario fare le vaccinazioni per viaggiare nei Paesi dove vi recate. Utilizzare varie fonti per la ricerca, ad esempio i Centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie (www.cdc.gov), le cliniche del posto, ecc.
- Se prendete dei medicinali, controllate sul sito web consolare del Paese ospite per accertarvi che tali medicinali siano disponibili e/o permessi in quel Paese. Ricordatevi di portare i medicinali nel bagaglio a mano e nei contenitori originali.
- Per assicurarvi di essere fisicamente in grado di viaggiare, prenotate una visita medica col medico di fiducia.

FINANZE/BUDGET

- Procuratevi una copia del budget approvato dalla domanda per la borsa di studio o per la sovvenzione.
- Discutete con i Rotariani sponsor in che modo avverrà il rimborso spese e come queste vadano documentate. Come minimo, sarete tenuti a presentare le ricevute per le spese permesse di 75 USD o oltre, ma gli sponsor potrebbero avere ulteriori requisiti in merito.
- Create un budget per una migliore gestione dei fondi della sovvenzione.
- Ricercate le opzioni bancarie e le possibili restrizioni relative alle valute nel Paese ospitante. Vi consigliamo di conservare sempre 30-50 dollari ed una carta di credito nel portafogli o nella borsa che userete durante il viaggio. Conservate il resto dei contanti e

le altre carte di credito in una cintura protettiva da indossare sotto gli indumenti.

PREPARATIVI NEL PAESE OSPITE

- Ricercate le attività del Rotary oltre alle opportunità di servizio nel distretto Rotary ospite.
- Mantenete contatti regolari con i Rotariani del posto per assicurare la continuità della pianificazione delle attività.
- Informatevi sulle differenze culturali del Paese ospite, tra cui (ma non solo) cucina, argomenti di conversazione, gesti, sicurezza, ecc.
- Lavorate con i Rotariani locali per informarvi e comprendere storia, struttura e cultura del Rotary.
- Acquisite tutte le conoscenze linguistiche necessarie per l'attività/la sede della sovvenzione.
- Informatevi sulle opzioni di alloggio per trovare alloggio nella città ospite (tutti i beneficiari dovrebbero pensare in primo luogo alla sicurezza dell'alloggio). Chiedete ai Rotariani del posto di raccomandare degli alberghi sicuri nella zona.
- Al vostro arrivo, usate il trasporto offerto dall'hotel o dai Rotariani del posto. Se prendete un taxi dall'aeroporto, usate solo veicoli autorizzati dall'ente aeroportuale. Non procuratevi il trasporto con persone che vi avvicinano all'aeroporto.

PRECAUZIONI

- Non lasciate denaro o oggetti di valore nella camera d'albergo. Usate la cassaforte dell'albergo.
- Se state viaggiando in un'area ad alto rischio, tenete presenti i punti più vicini per chiedere aiuto, ad esempio stazioni di polizia, hotel e ospedali.