



Sensibilisation aux cultures :

Conseils utiles pour les Rotariens qui planifient un échange

Appréhender une culture

Les us et coutumes, valeurs et comportements associés à une culture étrangère peuvent parfois surprendre. Les programmes d'échanges vous permettent donc d'explorer d'autres cultures et de replacer la vôtre dans une nouvelle perspective. La culture ne se limite pas à la somme d'éléments visibles et tangibles (musique, danse, cuisine, langage, mode, etc.). L'attitude vis-à-vis des jeunes ou des personnes âgées, l'importance accordée à l'intimité, au travail et au temps sont tout autant d'aspects culturels qui sont plus difficiles à identifier. Posez-vous les questions suivantes :

- Quels sont les éléments qui définissent votre culture ?
- Comment ces éléments influencent-ils votre manière de penser et de vous comporter ?
- Comment votre culture est-elle perçue par les autres ?
- Comment une culture permet-elle d'influencer notre vision du monde, de soi-même et des autres ?
- Comment les attitudes culturelles influencent-elles les éléments visibles d'une culture ?
- Pourquoi est-il possible de ne pas comprendre une personne d'une autre culture ?
- Comment peut-on apprendre à observer avec une perspective culturelle différente ?
- Pourquoi est-il important d'appréhender une culture ?

Pour comprendre une culture, il faut du temps et de la patience. En vue de vous préparer pour votre échange, veuillez considérer les recommandations suivantes :

- Consulter des guides de voyage ou des vidéos proposant une description approfondie de la culture du pays partenaire.
- Consulter des personnes originaires du pays partenaire pour en savoir plus sur sa culture.
- Connaître un peu la langue du pays d'accueil.

Bien que les Rotariens aient beaucoup de valeurs en commun, ils appartiennent à diverses cultures. Lorsque vous communiquez avec vos partenaires, évitez d'interpréter automatiquement leur comportement, leurs valeurs, leurs réactions ou leurs commentaires en fonction de vos propres normes culturelles. N'oubliez pas que ce qui est normal dans une culture ne l'est pas nécessairement dans une autre.

En essayant d'appréhender la culture du pays partenaire, vous pourrez placer vos différences culturelles dans un contexte spécifique, mieux comprendre votre propre culture et réussir ainsi votre échange. En vous familiarisant avec la langue, les coutumes et croyances du pays partenaire, vous parviendrez à mieux évoluer et communiquer dans un contexte culturel spécifique.



Sensibilisation aux cultures :

Conseils utiles pour les Rotariens qui planifient un échange

Durant votre échange vous aurez l'opportunité unique de nouer des relations à l'étranger. Veuillez profiter de cette expérience pour poser des questions, communiquer efficacement et participer activement à votre échange. Inviter les autres participants à un dialogue ouvert est le meilleur moyen d'appréhender une autre culture.

Les chocs culturels

Les chocs culturels se produisent lorsqu'un individu, évoluant dans une autre culture, éprouve un fort sentiment d'angoisse, de dépaysement et de confusion. Une personne qui éprouve de telles difficultés a tendance à rechercher un environnement qui lui est familier et peut se montrer hostile, irritable et anxieuse. Les chocs culturels peuvent se produire lorsque vous visitez un pays étranger ou à votre retour et dépendent également de votre personnalité.

Pour minimiser les effets des chocs culturels :

- Se familiariser le plus possible avec la culture du pays visité
- Participer activement aux activités d'échanges
- Chercher un soutien auprès des membres de l'équipe
- Partager ses expériences avec les autres
- Participer aux réunions de groupe organisées au retour
- Être ouvert d'esprit et faire preuve de flexibilité.

Ne jamais oublier le véritable objectif de votre échange. En faisant preuve d'amitié et de respect, vous aurez beaucoup à gagner durant cette expérience et nouer de nouvelles relations d'amitié. Vous pouvez également demander aux anciens participants de vous raconter leurs expériences ; ils vous diront probablement que malgré leurs difficultés à s'adapter à une nouvelle culture, ils sont parvenus à nouer d'excellentes relations.