

VOYAGE À L'ÉTRANGER - LISTE DE CONTRÔLE

À l'attention des récipiendaires de subvention de la Fondation Rotary



Cette liste de contrôle ne constitue en aucun cas une liste exhaustive. Elle a pour but d'aider les récipiendaires de subvention de la Fondation Rotary dans leurs préparatifs de départ pour leur séjour à l'étranger. Elle comprend les démarches et les points importants à couvrir avant d'effectuer un voyage international. Certains points ne s'appliquent peut-être pas à tous les cas de figure.

PREPARATIFS ET DOCUMENTS DE VOYAGE

- Vérifiez que votre passeport est valide pour toute la durée de votre séjour à l'étranger. Renseignez-vous sur les exigences de validité du passeport dans le pays dans lequel vous vous rendez et celles de votre pays de résidence. Si vous n'êtes pas titulaire d'un passeport, entamez les procédures d'obtention immédiatement.
- Faites des recherches pour savoir si un visa (étudiant ou autre) est requis par le ou les pays visités. Vérifiez également si un visa de transit est nécessaire en fonction des escales effectuées lors de votre voyage en avion.
- Recherchez les tarifs aériens les plus économiques.
 - Obtenez les tarifs de plusieurs compagnies aériennes ou provenant de sources différentes. Vous pouvez vous servir de l'outil de réservation en ligne du Rotary qui est disponible sur <http://portals.raptimusa.com/rotary/>.
 - Rappelez-vous que les déplacements personnels restent à votre charge.
 - N'achetez pas vos billets avant que votre dossier ne soit approuvé par la Fondation.
 - Renvoyez le formulaire [Récapitulatif des coûts de transport aérien](#) après avoir effectué vos réservations.
- Faites une photocopie de chaque document important (visas, passeport, permis de conduire, attestation d'assurance, etc.). Confiez un jeu de photocopies à quelqu'un de confiance et emportez-en un avec vous que vous conserverez en lieu sûr.
- Souscrivez une assurance médicale et/ou de voyage. Conservez un exemplaire du contrat d'assurance avec vous et confiez-en une photocopie à une personne de confiance.

- Assurez-vous que votre assurance soit valide dans l'ensemble des pays visités et qu'elle offre la couverture minimale indiquée dans les [Modalités des subventions de district et mondiales de la Fondation Rotary](#). Une photocopie du contrat d'assurance doit être envoyée à la Fondation avant votre départ.

- Avant votre départ, vérifiez sur le site Web de votre compagnie aérienne les éventuels changements concernant votre vol.
- Il est recommandé d'arriver à l'aéroport trois heures à l'avance pour les vols internationaux et deux heures pour les vols intérieurs.
- Assurez-vous que les reçus de chaque bagage enregistré portent la bonne destination.

SANTE - PREPARATIFS

- Contactez les ambassades ou consulats des pays visités pour connaître les éventuelles vaccinations requises. Utilisez plusieurs sources d'information. Contactez le ministère des affaires étrangères de votre pays le cas échéant.
- Si vous prenez des médicaments délivrés uniquement sur ordonnance, consultez le site Web de l'ambassade ou du consulat du pays visité pour savoir s'ils peuvent être achetés sur place et si leur prise est légale dans le pays. Gardez ces médicaments avec vous en cabine et dans les emballages d'origine.
- Passez une visite médicale pour vous assurer que votre état de santé vous permet de voyager.

FINANCE/BUDGET

- Faites une photocopie de l'approbation de votre budget (figurant dans votre demande de bourse ou de subvention)
- Discutez avec les Rotariens parrains du remboursement de vos dépenses et des justificatifs à fournir. Vous devez obligatoirement fournir des justificatifs pour toute dépense d'au moins 75 dollars, mais vos parrains peuvent avoir d'autres exigences.
- Élaborez un budget pour vous aider dans la gestion des fonds de subvention.
- Renseignez-vous sur les différentes options bancaires offertes dans le pays d'accueil et les éventuelles mesures de contrôle des changes.

AUTRES

- Renseignez-vous sur les activités et les opportunités de service offertes dans le district d'accueil.
- Maintenez le contact avec les Rotariens du pays hôte afin d'assurer un suivi dans la préparation de votre voyage/séjour.
- Étudiez les particularités du pays hôte (cuisine, sujets de conversation, gestes à faire et ne pas faire, règles de sécurité, etc.).
- Entretenez-vous avec les Rotariens locaux pour vous familiariser avec l'histoire du Rotary, sa structure et sa culture.
- Possédez les aptitudes linguistiques nécessaires à la mise en œuvre de la subvention.
- Trouvez des options acceptables d'hébergement dans la ville où vous allez séjourner. La sécurité doit être la préoccupation principale des bénéficiaires de subvention. Demandez conseils aux Rotariens locaux.
- À l'arrivée, utilisez les navettes de votre hôtel ou les moyens de transport fournis par les Rotariens locaux. Si vous prenez un taxi, n'utilisez que des compagnies agréées.

SECURITE

- Ne laissez pas d'argent ou d'objets de valeur dans votre chambre d'hôtel. Utilisez le coffre-fort de votre chambre ou de la réception de l'hôtel le cas échéant.
- En cas de déplacement dans des régions à haut risque, recherchez les adresses des commissariats, hôtels et hôpitaux les plus proches.