



## Cómo comprender otras culturas:

Consejos para los rotarios que desean planificar un intercambio

### Para comprender otra cultura

La cultura es compleja. En ocasiones, los valores sociales, las hipótesis y los comportamientos característicos de una cultura determinada pueden resultar difíciles de comprender desde una perspectiva externa. Los intercambios proporcionan numerosas oportunidades para explorar nuevas culturas y contemplar la propia desde la perspectiva de los demás. Algunas características de las culturas se perciben de forma inmediata, como el idioma, la vestimenta, música y comida, mientras que otras, como las actitudes de la gente hacia la edad, el espacio personal, el trabajo y el tiempo, pueden percibirse sólo poniendo atención a cuestiones más sutiles. Considere las siguientes preguntas:

- ¿Qué elementos definen su cultura?
- ¿De qué manera influyen dichos elementos en su manera de pensar y comportarse?
- ¿De qué manera podría mostrar a otros su propia cultura?
- ¿Cómo influye la idiosincrasia en la manera de ver el mundo, verse a sí mismo y a otros?
- ¿Cómo influyen las costumbres y actitudes en los aspectos más visibles de una cultura?
- ¿Por qué o cómo es posible malinterpretar a alguien de otra cultura?
- ¿Cómo se pueden captar las cosas desde la perspectiva de otra cultura?
- ¿Por qué es importante entender la cultura?

La comprensión de una cultura requiere tiempo y paciencia. Al prepararse para su intercambio, procure lo siguiente:

- Leer con atención las guías de viaje y ver videos con la descripción detallada de la cultura del país que visitará.
- Hablar con personas nativas del país donde realizará su intercambio para obtener más información sobre las normas culturales
- Aprender el idioma del país anfitrión

Si bien los rotarios comparten muchos valores fundamentales, existen entre ellos numerosas diferencias culturales. A medida que se prepara para interactuar con los miembros de la contraparte del intercambio, es necesario no interpretar automáticamente sus palabras, gestos, valores y otros aspectos del comportamiento de acuerdo con las normas de su propia cultura. Recuerde: Si bien el comportamiento de una persona puede no tener sentido para usted, la situación inversa es también posible.

Un buen esfuerzo por entender los antecedentes culturales de sus compañeros de intercambio le permitirá poner las diferencias culturales en su debido contexto, comprender su propia cultura con mayor profundidad, y hacer del intercambio una experiencia más enriquecedora. A medida que se familiariza con el idioma, las costumbres y creencias de sus compañeros de intercambio, mejorará su capacidad para manejarse, interactuar y comunicarse en un nuevo contexto cultural.

Durante su intercambio usted tendrá la oportunidad única para forjar amistades



## **Cómo comprender otras culturas:**

### **Consejos para los rotarios que desean planificar un intercambio**

duraderas en el ámbito internacional. Aproveche para hacer preguntas, comunicarse de manera más eficaz y participar activamente en el intercambio. La participación de sus compañeros de intercambio en un diálogo abierto constituye la mejor manera de entender otra cultura.

#### **Para comprender el choque cultural**

Un choque cultural se caracteriza por sentimientos de ansiedad, desorientación y confusión que las personas pueden experimentar cuando incursionan en un nuevo entorno cultural. Una persona que sufre de choque cultural a menudo trata de sumergirse en ambientes que le resulten más familiares y puede asimismo mostrar hostilidad, irritabilidad y ansiedad. El choque cultural puede producirse al visitar un nuevo país o después de regresar al país de origen y su intensidad varía de persona a persona.

Para minimizar los efectos del choque cultural:

- Familiarícese en la medida de lo posible con la cultura del país anfitrión
- Participe activamente en las actividades de intercambio
- Busque el apoyo de sus compañeros de equipo del intercambio
- Comparta sus experiencias con otros
- Participe en las reuniones de seguimiento que realice el grupo después del intercambio
- Mantenga una actitud abierta y sea flexible

Tenga siempre en cuenta el principal propósito del intercambio. Si se esfuerza por ser respetuoso y amigable, aprovechará con mayor intensidad el intercambio de experiencias y habrá forjado nuevas amistades duraderas. Pregunte a los participantes de intercambios anteriores acerca de sus experiencias; probablemente le dirán que es normal y temporal sentir un poco de ansiedad pero que vale la pena participar por la recompensa de las nuevas amistades.